

LEDENADMINISTRATIE

Anja Tijink
De Kievit 73, 7591 LC Denekamp
Telefoon: 0541 - 352734
ledenadministratie@dedinkel.nl

Inschrijfformulieren zijn te downloaden op www.dedinkel.nl of te verkrijgen bij de trainer.
Inschrijfgeld € 5,- eenmalig bij aanvang lidmaatschap via ledenadministratie te voldoen. Voor het deelnemen aan zwem- en/of waterpolowedstrijden int de club eenmaal per jaar (in januari) een bedrag voor een startvergunning van de KNZB.

Voor informatie over een van de groepen of voor een **gratis proefles**, neem dan contact op met de contactpersoon.

WEBSITE/FACEBOOK/Instagram/ TikTok   

Op www.dedinkel.nl kunt u nog veel meer informatie vinden.
Volg ons op Facebook, Instagram en TikTok!

VOLOP GEZELLIGHEID EN PLEZIER VOOR IEDEREEN IN EN OM HET WATER!

AL 40 JAAR BIJ NEDERLANDS ABSOLUTE TOPPERS IN DE EREDIVISIE VAN HET WEDSTRIJDSWEMMEN

Januari 2024. Alle trainingstijden en contributies onder voorbehoud.

De Dinkel
Denekamp

 **PIRANA**
Software & Consulting BV

 **Niehof b.v.**
Aannemersbedrijf
Lattrop

artica

 **JWPLAYER**

WWW.WIMJOURNEE.NL

ZWEM MEE BIJ DE NATSTE VERENIGING VAN DENEKAMP-ZWEMDORP!

WWW.DEDINKEL.NL

Zwemmen op jonge leeftijd is de basis voor iedere sport. Door zwemmen ontwikkelen longen en hart zich op een gezonde manier, zodat je daar je hele leven veel profijt van hebt. Je kunt er nooit te vroeg maar zeker ook nooit **TE LAAT** mee beginnen.

Zwem- en polovereniging "De Dinkel Denekamp" is dan ook een dynamische (top)zwemvereniging voor jong en oud. Nieuwsgierig? Doe een paar gratis(!) proeflessen mee!

Net een zwemdiploma gehaald of al lang in het bezit? **JONG OF OUD**, met of zonder beperking, we hebben voor iedereen iets te bieden in ons 'thuis-zwembad' Dorper Esch in Denekamp.



Deze folder geeft u alle informatie
ZWEMMEN EEN GOUDEN SPORT!

De Dinkel
Denekamp

voor jong en oud!

BASISZWEMMEN (jeugd)

In deze groep maak je **na het diplomazwemmen** kennis met alle takken van de zwemsport en wordt er veel geoefend op het verbeteren van het uithoudingsvermogen en de zwemslagen. Ook wordt er kennis gemaakt met allerlei materialen waarmee gezwommen kan worden zoals planken, poolboys, ballen enz. en worden er verschillende zwemspelletjes gedaan. Vanuit deze groep kun je kiezen of je verder wilt met wedstrijdzwemmen, waterpolo, recreatief of oefenen voor de zwemvaardigheidsdiploma's. Gewoon langs komen en meedoen in het wedstrijdbad van Dorper Esch!

Zaterdag basisgroep : 10.45 - 11.30 uur

Contributie : € 18,50 per maand
Contact : basiszwemmen@dedinkel.nl
Contactpersoon : Maria Gram 0541-354269

AARDIG ZWEMVAARDIG (jeugd)

In deze groep kun je na je B- en/of C-diploma nog meer zwemdiploma's halen in allerlei verschillende onderdelen, zoals bijvoorbeeld: survival, snorkelen, reddend zwemmen, aquadans, waterpolo/balvaardigheid, wereldslagen, kunstzwemmen enz. Dit zijn de zwemvaardigheidsdiploma's in drie niveaus: 1, 2 en 3. Doe mee in deze gevarieerde les.

Vrijdag : 19.00 - 19.45 uur

Contributie : €18,50 per maand
Contactpersoon : Marion Nijhuis 0541-551813

DOLLE ZWEMPRET!

In het lekker warme bassin zwemmen kinderen die, vanwege kleine beperkingen, niet zo goed kunnen meekomen in andere groepen. Na het B-diploma is zwemmen *HUN* sport geworden!

Vrijdag : 19.00 - 20.00 uur

Contributie : € 18,50 per maand
Contactpersoon : Joost Schasfoort 06 22743192

DE DINKELRATTEN

Dit is onze zwemgroep via Aveleijn. Ook voor deelnemers met een beperking is er ruimte bij de Dinkel. Samen met anderen genieten ze op hun eigen manier van het warme water.

Woensdag : 20.00 - 20.45 uur

Contributie : € 18,50 per maand
Contactpersoon : Wim Timmerman 06 22557468

MASTERS

(Oud)zwemmers, -sters of gewoonweg zwemliefhebbers die graag op hun eigen niveau, temidden van leeftijdsgenoten willen zwemmen, zijn van harte welkom.

Dinsdag en donderdag: 20.30 - 21.15 uur, Zondag 9.00 - 10.00 uur

Contributie : € 25,00 per maand
Contactpersoon : Natasja Linderhof 06 40591007

WEDSTRIJDZWEMMEN

Als je de voorkeur geeft aan wedstrijdzwemmen, dan kun je vanuit de basiszwemgroep/ aardig zwemvaardig groep worden geplaatst in de jeugdselectie. Naar gelang de leeftijd en snelheid kun je vanzelf doorstromen naar de selecties.

Trainingstijden selecties : variabel
Contributie : A-selectie € 35,50 per maand
Miniorenselectie € 26,00 per maand

Contactpersonen:

Instroomgroep : Marieke Langendonk 06 588 137 33
Miniorenselectie : Claudia Holterman 06 421 090 27
A/B-selectie : Danique Wagenvoort 06 250 978 65

WATERPOLO

Zwemmen is top, waterpolo is top! Wil je goed en snel leren zwemmen en wil je ook graag met de bal bezig zijn dan is waterpolo echt iets voor jou!

Waterpolo is een soort handbal in het water. Je speelt het met twee teams en die dragen blauwe of witte caps. Elk team bestaat uit 6 spelers en een keeper. Door waterpolo krijg je een goede zwem- en baltechniek, een uitstekende conditie en veel kracht!

Vooraf: met veel plezier samen waterpoloën.

Trainingstijden teams jeugd, dames en heren : variabel
Contributie : € 28,00 per maand Jeugd tot 18 jaar € 23,50

Contactpersonen:

Jeugd : Marell Peters 06 21959018
Dames/Heren : Pien Doevelaar 06 39878579 wpc@dedinkel.nl

40+ ZWEMGROEPEN

Volwassenen, die in groepsverband willen zwemmen, zijn van harte welkom in een van de onderstaande groepen. Iedere week staat er wat anders op het programma. Zoals het aanleren/verbeteren van de zwemslagen, conditie, spel, snorkelen, reddend zwemmen enz. Jaarlijks wordt er een gezellige avond georganiseerd voor de groepen.

Maandag : 20.45 - 21.30 uur
Donderdag : 21.15 - 22.00 uur
Contributie : € 18,50 per maand

Contactpersonen:

Maandag : Maria Gram 0541-354269
Donderdag : Louis Damhuis 0541-353445

BORSTCRAWLGROEP

Voor iedereen die graag (beter) borstcrawl en ook andere slagen wil leren, is van harte welkom in deze nieuwste groep van De Dinkel.

Donderdag: 21.15 - 22.00 uur, Zondag 9.00 - 10.00 uur

Contributie : € 25,00 per maand
Contactpersoon : Maria Gram 06 28352607
Marieke Langendonk 06 58813733